

органів здобувати нові на звички здорового способу життя, та вміння захищати себе в надзвичайних ситуаціях [1, с. 10].

Сучасні поліцейські повинні забезпечувати безпеку людей, враховуючи екстремальні умови нашого часу, застосовуючи в разі необхідності силові засоби. Завданням вищих Державних закладів стосовно надання курсантам відповідної фізичної підготовки становить:

1. Формування спеціальних знань, вмінь і навичок щодо подолання певних перешкод.
2. Вміння використовувати спеціальних заходів фізичного впливу, прийомів самозахисту та рукопашного бою, обеззброєння та затримання осіб, що загрожують публічному правопорядку, особистій безпеці громадян та поліцейськи.
3. Формування забезпечення особистої безпеки працівників Національної Поліції під час виконання службових обов'язків.
4. Будування внутрішніх рис характеру: сміливості, стриманості, впевненості у своїх діях, віри у свою професію, психічної стійкості до стресових ситуацій.
5. Формування умінь долати природних і штучних перешкод, пересування у різних умовах оперативно-службової діяльності [2, с. 12].

Взаємодія особового складу з правопорушниками залежить від рівня їх підготовленості. Для забезпечення громадської безпеки та порядку курсантам потрібно отримати відповідні знання та набути достатнього рівня професіоналізму. Враховуючи реалії сьогодення то спеціальна фізична підготовка стоїть на першому місці курсанта. В цілому, необхідно відзначити, що професійна підготовка працівників поліції, повинна здійснюватися на основі новітніх розробок з урахуванням постійного вдосконалення матеріальнотехнічної бази органів поліції та закладів які здійснюють підготовку поліцейських.

В даний момент через агресію Російської Федерації ми спостерігаємо неповноцінне надання тієї навчальної бази яка встановлена Міністерством внутрішніх справ України, курсанти не спроможні повністю засвоїти обсяг наук для подальшого несення служби.

Отже, високий рівень отримання фізичної підготовки курсантом в навчальних закладах Національної поліції України є невід'ємною частиною професіоналізму в лавах поліції. Підкреслимо, що від рівня підготовленості працівника залежить не тільки його життя, а й життя людей яких він захищає та оберігає. Тому курсант має відповідально відноситися до виконання своїх прямих обов'язків та постійно підвищувати рівень своїх знань в сфері спеціальної фізичної підготовки.

Джерела

1. Ануфрієв М. І. Система підготовки і перепідготовки персоналу органів внутрішніх справ. Вісник університету внутрішніх справ. 1999 file:///C:/Users/Viktoria/Downloads/VKhnuvs_1999_8_4.pdf
2. Дідковський В. А. Фізична підготовка працівників Національної Поліції. URL: <http://elar.naiu.kiev.ua>

Орда Дар'я Костянтинівна

Харківський національний економічний університету імені Семена Кузнеця

Науковий керівник: Кравченко Олена Станіславівна,

Харківський національний економічний університету імені Семена Кузнеця

ВОЛЕЙБОЛ ЯК ЧИННИК ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ МОЛОДІ

Враховуючи стрімкий розвиток науково-технічного прогресу, інноваційні підходи у навчанні та спорті, ситуацію в країні та загалом у світі, молодь наносить шкоду власному організму постійно отримуючи стрес та сильні навантаження. Ця проблема потребує вирішення. Слід приділяти увагу здоровому способу життя та фізичному вихованню.

Вирішення питання як волейбол впливає на підвищення рівня фізичної підготовки є важливим. Дослідженням даної теми займалися: О. А. Архипов, В. П. Жула, І. О. Бейгул, М. П. Горобей [1, с. 19].

Метою дослідження є проаналізувати як заняття з волейболу впливають на організм молоді, та на їх фізичну підготовку в цілому.

Для досягнення поставленої мети слід розібратися та поглибитися у вивченні сутності волейболу; дослідити, як волейбольні прийоми розвивають фізичні якості у гравців; сформулювати висновки.

Виклад основного матеріалу. Наразі в Україні стоїть нагальне питання щодо фізичної підготовки та активності молодого населення країни, як найвпливовішої форми забезпечення життєдіяльності та фізичної готовності юнаків.

Опираючись на анкетування та статистику, можна сказати, що лише 27% населення країни займається фізичною культурою, спортом та намагаються дотримуватися здорового способу життя. Серед причин такого низького показника є: низьке технічно-спортивне оснащення; низький рівень фізичної

підготовки; низька зацікавленість у спорті; сильні розумові навантаження, внаслідок чого фізична активність відходить на третій план [1, с. 20].

Переважає більшість молоді, що займається руховою активністю, віддає перевагу саме волейболу. Цей вид спорту характеризується дуже високою, емоційною та інтелектуальною насиченістю, великою різноманітністю ігрових ситуацій, необхідністю швидкого реагування на них, численними стрибковими рухами, постійною мінливістю інтенсивності емоційних та фізичних навантажень [3].

Дослідники вивчали користь волейболу та вплив на організм та виділили деякі пункти: підвищує витривалість організму; позитивно впливає на серцево-судинну та дихальну системи; зміцнює опорно-руховий апарат; виховує почуття відповідальності; тренує спритність; розвиває дисциплінованість; розвиває швидкість реакції; тренує гнучкість.

Статистичні дані показують такі зміни у людей, що займаються волейболом: мають гарну гнучкість хребта; більш розвинена витривалість; швидке відновлення організму після навантажень, чи при їх підвищеннях; збільшення показників спритності; більш розвинена гнучкість.

Граєць на полі розвиває спритність та рішучість, адже в умовах та правилах гри, що постійно змінюються, потрібно швидко пересуватися по майданчику, аналізувати та миттєво приймати рішення яким чином відбити м'яч.

Також, заняття волейболом сприяють зміцненню нервової системи, вона у свою чергу бере участь у кожній фізичній вправі, впливає на скорочення та розслаблення м'язів, загалом забезпечує функціонування усіх органів.

Проаналізувавши, також можна зазначити, що під час турнірів та змагань у гравців розвивається й витривалість, це пов'язано з виконанням таких рухів як: стрибки, повороти, нападаючі удари чи блокування нападників.

У грі залучена і сильна мозкова діяльність при виборі місця на блокуванні чи при розгоні, при ударах, подачах, передачах [5].

Швидкість волейболіста виявляється в руховій реакції, різних прискореннях, швидкості, розвинутій на відрізках 3-6 м, а також у виконанні прийомів техніки з м'ячем або без м'яча [4, с. 24].

Висновки. Ми дослідили, що гру волейбол можна вважати чинником підвищення рівня фізичного виховання, бо вона розвиває такі навички як спритність, витривалість, гнучкість, стрибучість, швидкість.

За допомогою аналізу було виявлено, що волейбол впливає на позитивний результат формування фізично та морально здорової особистості.

Результати дослідження показали, що ця гра навчає необхідним руховим навичкам, виховує морально-вольові якості, сприяє правильному фізичному і психологічному розвитку молоді.

Перспективи подальших досліджень. Перспективні напрями подальшого дослідження полягають у розробленні методів заохочення молоді займатися спортом, а також популяризації такого виду спорту як волейбол з метою підвищення фізичної підготовки молодого населення країни.

Джерела

1. *Вплив занять різними видами спорту на фізичні якості студентської молоді:* тези доповідей круглого столу здобувачів вищої освіти (Вінниця, 25 березня 2019) / за ред. С. В. Сальникова, А. А. Бондар, М. І. Пуздімір. Вінниця: 2019. С. 19.
2. *Волейбол користь для організму, здоровий спосіб життя – це легко* [Електронний ресурс] – Режим доступу: <https://jak.koshachek.com/articles/volejbol-korist-dlja-organizmu-zdorovij-sposib.html>.
3. Цимбалюк О. П. *Розвиток фізичних якостей волейболіста:* метод. посіб.: 2020. С. 20-21.
4. *Чим волейбол корисний для здоров'я* [Електронний ресурс] – Режим доступу: <https://idi.in.ua/chim-volejbol-korisnij-dlya-zdorovya/>

Огороднік Марина Ігорівна

Київський університет культури

Науковий керівник: Плецан Христина Василівна, кандидат наук з державного управління, доцент,
Київський національний університет культури і мистецтв

ОСНОВНІ ТЕНДЕНЦІЇ ПУБЛІЧНОГО УПРАВЛІННЯ У СФЕРІ ОСВІТИ В УКРАЇНІ

Сьогодні Українська держава переживає найбільш відповідальний період своєї історії, адже саме зараз ми відстоюємо та виборюємо свій суверенітет та повноцінну незалежність. Протягом формування і становлення України як незалежної держави увесь час тривав і триває державотворчий процес, який охоплює усі сфери життя, зокрема і освітню модель країни.

Освіта завжди була особливою функцією суспільства й держави, спрямованою на формування та розвиток соціально-значущих якостей кожної людини як члена суспільства й громадянина держави. Через освіту як найбільш масовий соціальний інститут здійснюється вплив на формування свідомості суспільства, регулюються процеси свідомого саморозвитку громадян. Як соціальне й культурне явище, освіта є атрибутом людства, невід'ємним його супутником у поступальному русі еволюційного розвитку. Саме тому